

# 小松島病院だより

KOMATSUSHIMA HOSPITAL NEWS



通所窓に作られたゴーヤカーテン（緑のカーテン）の様子

## ま ちの保健室

～地域住民の皆様の健康と安心できる暮らしを願って～

「まちの保健室」は、平成12年度から日本看護協会が47都道府県看護協会と連携し推進してきた事業で、少子高齢化時代における国民の健康と生活を支える新しい看護提供のあり方を開発するために「地域における看護提供システムモデル事業（まちの保健室）」として始まりました。

「まちの保健室」とは、生徒の相談と癒しの場として機能を果たしている学校の保健室のように、健康な時も病気の時もこころと体に関連する様々な気がかりや問題を、気軽に看護職に相談できる場であり、人々がその人らしく健やかに生きていく支援をする為の癒しとケアの場です。

徳島県看護協会でも、各地域や病院で5月12日前後の看護週間で「まちの保健室」を行っています。当院でも、新型コロナウイルス感染で中止していた期間はありますが、10年に渡り開催しています。

今年度は5月10日（土）13：30～第2訓練室で①身長体重測定②血圧測定③体脂肪測定④動脈硬化測定⑤健康相談を行いました。

来場者は、30名（男性13名・女性17名）、26歳～92歳（20歳代は1名、40歳代1名、60歳以上28名）。相談内容としては、動脈硬化やBMIについての相談多く、食事療法や簡単な



運動を説明しました。まちの保健室を継続し、地域の方が気兼ねなく何でも相談できる機会にしたいと思っております。また高齢者のみならず、近年では若年層の脳血管疾患が増え、若い方に健康意識を持ってもらえるように、取り組みたいと思っております。



## STAFF column - 職員のつぶやき -

『散髪』

昔、犬を飼ってました。雄のミニチュアダックスでした。最初は大阪にいる子供が飼っていましたが外国にしばらく行くことになり引き取ることにしました。半年位して神奈川にいる子供が引き取ることにりましたが四、五年して、この子も外国に行くことになり、犬はまた徳島に帰ってきました。長毛種ですの月一回散髪、いや髪の毛ではないのでトリミングというのですが近所のペットサロンに行きます。大体五千円位かかります。私はほぼ毎月一回散髪に行きますが当時では三千元でした。小型犬ですが全身刈るので人間の頭よりは確かに面積が広いのは納得しますし面積当たりの単価はほぼ同じくらいかなと思っていました。女性や一部の男性は美容院に行きますが料金は内容にも依ります。少し高くなります。カリスマ美容師にしてもらうと何万円にもなるそうです。当院には月一回移動美容室がやってきます。カットだけなら二千円、シャンプー五百五十円、顔そり千五百円で合計しても三千六百円です。市中の散髪屋さんと変わりがありません。パーマは五百円でカラーリングも可能です。なんだか宣伝になってしまいました。散髪に行ったら四千円に値上がりしてました。

内科医師 杉本 薫

### 看護師・介護士・調理員

#### 正規・パート募集！

## 見学大歓迎！

□未経験者でもOK □託児所あり  
□福利厚生充実 □各種手当あり

お問合せ：0885-33-2288  
(事務部 阿部)

## 病院 topics

### 熱中症にご用心

連日、記録的な暑さが続いています。当院では熱中症対策として、入浴介助や入浴リハビリ中にネッククーラーや塩分タブレットがスタックに配布されています。こまめな水分補給・適切な体調管理とスケジューリングなどの対策をして、夏を健康的に乗り切らしましょう！

塩分タブレット

ネッククーラー

## こまつしまびょういん

### 外来診療担当医師

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	有井浩	有井浩	谷口	谷口	有井浩	杉本有井 敬
	午後	板東	笠井	一木	徳大内科医	三井	休診
整形	午前	休診	寺前	休診	湯浅	寺前	予約
	午後	予約	松浦	予約	休診	休診	休診

\* 予約：退院後の定期診察に限定させて頂いております。

### 診療統計データ公表

項目	4月	5月	6月
平均外来患者数(1日)	56人	53人	54人
新入院患者数	61人	51人	56人
平均在院日数	41日	49日	47日
病床利用率	84%	89%	86%
在宅復帰率	85%	89%	91%
重症者受入率	43%	43%	44%
重症者改善率	73%	78%	76%
平均リハビリ単位数(1日)	5.6	6.1	6.0
休日平均リハビリ単位数	4.1	5.0	3.5

- 内科・整形外科・リハビリテーション科
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病床
- 人間ドック・脳ドック

□ 徳島駅より  
・ JR牟岐線中田駅下車（約15分）→西へ徒歩12分  
・ タクシーで20分  
・ 徳島バス勝浦方面行き、日開野バス停下車（25分：病院前に到着）

□ お車の場合  
・ 国道55号線 ルピア交差点を勝浦方面へ300メートル

