

### STAFF column - 職員のつぶやき -

私は平成三年に入社三十年以上の年月が経ちました。現在、子供三人も社会人となり、孫も五歳となりました。自分は四十代頃より禁煙したのをきっかけに何かリフレッシュ出来る活動がないか模索し、低山登山・トレッキングに至りました。その頃より季節を問わず休日の早朝には眉山・夕方は日の峰に登ることが習慣となりました。軽登山の利点としては健康にも良いですし、装備もほとんど必要なく何よりお金がかかりません。大雨や雪の日はセカンドストリートで五百円で購入したノルディック杖やネット購入のスバイクを使用しています。元々、掘り出し物を探したり、壊れたものを修理するのが好きなので、お金をかけずに有効活用しています。このような生活を続けることで血圧や肝機能も徐々に落ちていきました。後は中性脂肪とBMIを落とすのみです。どなたか少食になれる方法があれば教えてください。よろしくお願います。皆さんも山頂で太陽を眺めて癒されてみてはいかがでしょうか。

作業療法士 小林 健一



## 小松島病院だより

### KOMATSUSHIMA HOSPITAL NEWS

2025年5月10日発行

当院保育所でのお花見の様子



### 正規・パート募集

**看護師・介護士  
見学大歓迎!**

- 未経験者でもOK
- 託児所あり
- 福利厚生充実
- 各種手当あり

お問合せ：0885-33-2288  
(事務部 阿部)

### 病院 topics



**看護部  
ユニフォーム  
変更のお知らせ**

新年度より看護部のユニフォームが一新されました。新ユニフォームの選定は看護職員とともに機能性、デザイン等を考慮して行いました。看護部一同、気持ちも新たに、さらなる看護の専門性の発揮と、役割を担っていきたくと思っています。

### リハビリテーション部の取り組み ～認知症サポーター養成講座について～

高齢化社会を迎えている中で、厚生労働省は2015年に「共生」と「予防」を軸とした新オレンジプランという総合戦略をを設定しています。その中には認知症サポーター要請の推進が挙げられています。

研修を受けた講師はキャラバンメイトとして講座を開催して認知症サポーターを養成することができます。その講座を受講すれば認知症サポーターになれます。

### STAFF REPORT

2024年9月13日、11月14日に小松島市内の小学校に伺って、高学年児童に対して認知症サポーター養成講座を実施しました。2019年から当院のリハビリスタッフは認知症サポーター養成講座の講師にリハビリ専門職として携わっており、今年度から私も講師の仲間入りをさせて頂きました。打ち合わせや、講座当日は学校の先生方や児童達が暖かく迎えてくれたことで、楽しく講座を開催する事ができました。講座では、認知症の種類や対応の仕方、認知症予防の運動などを分かりやすく、そして楽しく理解してもらえるように同行スタッフと相談しながら工夫しました。少し難しい話もありましたが、みなさん真剣に取り組んでくれました。授業前後に認知症に対するアンケートをお願いしており、授業後のアンケートでは「認知症の方がいれば助けたいという気持ちが強くなった。」という結果となりました。今後も、認知症サポーター養成講座に携わっていきたいと思えました。



(理学療法士 認知症キャラバンメイト 中川永智)

### こまつしまびょういん

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	有井浩	有井浩	谷口	谷口	有井浩	杉本有井敬
	午後	板東	笠井	一木	徳大内科医	三井	休診
整形	午前	休診	寺前	休診	湯浅	寺前	予約
	午後	予約	松浦	予約	休診	休診	休診

\* 予約：退院後の定期診察に限定させて頂いております。

- 内科・整形外科・リハビリテーション科
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病床
- 人間ドック・脳ドック

- 徳島駅より
  - ・ JR牟岐線中田駅下車（約15分）→西へ徒歩12分
  - ・ タクシーで20分
  - ・ 徳島バス勝浦方面行き、日開野バス停下車（25分：病院前に到着）
- お車の場合
  - ・ 国道55号線 ルピア交差点を勝浦方面へ300メートル



### 診療統計データ公表

項目	1月	2月	3月
平均外来患者数(1日)	54人	53人	52人
新入院患者数	58人	47人	52人
平均在院日数	53日	49日	47日
病床利用率	80%	89%	87%
在宅復帰率	89%	83%	91%
重症者受入率	44%	42%	40%
重症者改善率	73%	75%	74%
平均リハビリ単位数(1日)	5.7	5.0	4.7
休日平均リハビリ単位数	4.0	3.8	3.7

TEL 0885-33-2288  
FAX 0885-33-1266  
<https://komatsushimahp.jp/>