

# 小松島病院だより

KOMATSUSHIMA HOSPITAL NEWS

第88号 2025年2月10日発行

「大原町大神子海岸での初日の出」 撮影：当院職員

医療法人 道志社

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

今年はきれいな初日の出が拝め、穏やかなお正月を迎えることができました。このまま健やかに一年が過ごせることを願っています。本年も外来診察および入院治療におきましては当院の理念である患者さん中心の良質な医療を推進し、今日まで培ってきた経験と結果を生かして回復期のリハビリを中心とした医療を提供し入院をしてよかったといわれるような病院にしていきたいです。

以前より大変注目されていた2025年問題はどこへ行ったのでしょうか。注目の年となりましたが消費税上昇などで対応できたのか今のところ状況は何ら変わりはないようです。次の2040年問題での就労人口の減少が言われています。定年の延長や雇用の延長などが採用され、高齢者でも元気な人は仕事をつづけていけるようになればこれからの高齢者社会を十分支えていけそうです。

依然として病院は感染対策を継続しています。入院でのコロナ患者さんは減少しましたが散発性に感染が発生し小規模での取束をくりかえしておりその都度感染対策を行っています。

また、インフルエンザは感染の拡大はありますが入院患者さんの感染は少数に留まっています。当院におきましては感染症を気にすることなく外来受診、入院でのリハビリ加療、通所リハビリでの介護サービスが受けただけのように引き続き感染への予防もしっかりと行っていきます。

医療界全体ではマンパワー不足が言われています。当院でも同様で看護、介護部門は特に深刻です。引き続き不足解消のため当院の仕事の良さを紹介し求人、採用に努めていきます。

病院の現状については当院のように回復期リハビリ入院ではADLの回復が早く入院期間の短縮が急速に進みどんどん受け入れ、どんどん退院しています。そのためには紹介から入院までの受け入れを迅速に行い、在宅復帰時には安心して家に帰れるようしっかりと退院環境整備を行い万全の対応をしていきます。

患者さん一人一人が安全な医療と安心な介護サービスをしっかりと受けただけ満足していただけるよう職員一同誠意をもって対応してまいります。

令和7年 1月 吉日 小松島病院院長 福本常雄

## STAFF column - 職員のつぶやき -

19

『ランニングで苦悩し?』

リハビリテーション部の森国です。先日の大阪国際女子マラソンで大塚製薬の小林選手が残り800mで逆転し日本人トップの2位でゴールしました。9月に東京で開催される世界陸上マラソン日本代表に選出されそうで今後の活躍が楽しみです。現在23歳の小林選手は大学時代、陸上部ではなくランニングサークルに所属する市民ランナーだったそうです。まさに市民ランナーの星ですね。

私も四十歳を目前にした十年程前にランニングを始めた市民ランナーの一人です。コロナ禍の時は大会開催が中断されていましたが、昨年3月の徳島マラソンを完走してマラソン完走が10回を越えました。今では山を走るトレイルランニングレースにも出場し、昨年10月には憧れだった四万十川ウルトラマラソン100kを完走することができました。

とことん有名なファッション誌「VOGUE」の最新号に興味深い記事が掲載されていたので紹介します。

最新の研究によると週5回、1日30分程度のランニングをする人は運動をほとんどしない人と比べて生物学的年齢が9歳若いと報告されたそうです。ランニングには細胞の老化を遅らせる可能性があるようですよ。

私自身は若いかわかりませんが、これからも元気に仕事と毎日の生活を送れるようにランニングを続けていこうと思います。みなさんもうどうですか？



## 病院 topics

### 正規・パート募集

#### 看護師・介護士 見学大歓迎!

- 未経験者でもOK
  - 託児所あり
  - 福利厚生充実
  - 各種手当あり
- お問合せ：0885-33-2288  
(事務部 阿部)

#### 小松島リハビリテーションクリニック診察時間変更のお知らせ

2月より、月曜日～金曜日午後の外来診察時間が変更になります

変更前 午後2時～5時30分  
変更後 午後2時～5時

受付時間は、診察時間終了30分前までです  
(混雑具合により、早めに受付を終了する場合があります)

クリニック  
マスコット  
キャラ



「じゅんちゃん」

## こまつしまびょういん

### 外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	有井	有井	谷口	谷口	有井	杉本
	午後	板東	笠井	曾我部	前田	三井	休診
整形	午前	休診	寺前	休診	湯浅	寺前	予約
	午後	予約	松浦	予約	休診	休診	休診

\* 予約：退院後の定期診察に限定させて頂いております。

### 診療統計データ公表

項目	10月	11月	12月
平均外来患者数(1日)	54人	54人	51人
新入院患者数	56人	47人	55人
平均在院日数	48日	45日	38日
病床利用率	85%	81%	72%
在宅復帰率	85%	92%	94%
重症者受入率	48%	47%	45%
重症者改善率	68%	70%	70%
平均リハビリ単位数(1日)	5.9	5.9	5.6
休日平均リハビリ単位数	4.1	4.3	3.6

- 内科・整形外科・リハビリテーション科
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病床
- 人間ドック・脳ドック

- 徳島駅より
  - ・ JR牟岐線中田駅下車(約15分)→西へ徒歩12分
  - ・ タクシーで20分
  - ・ 徳島バス勝浦方面行き、日開野バス停下車(25分：病院前に到着)
- お車の場合
  - ・ 国道55号線 ルピア交差点を勝浦方面へ300メートル



TEL 0885-33-2288  
FAX 0885-33-1266  
<https://komatsushimahp.jp/>