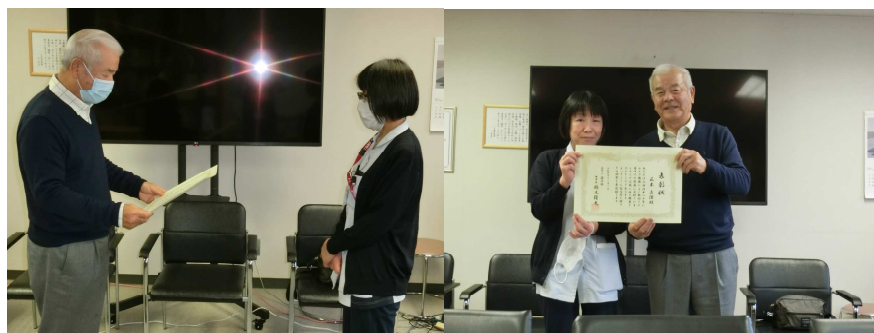


永年勤続表彰

令和4年12月末に医療法人道志社永年勤続表彰を行いました。当院では、20年勤続4名が表彰を受けました。

医療法人道志社は離職率が低く、勤続年数が35年を超える職員も多数勤務しています。

今後とも働きやすい職場環境を維持し、人材の質の向上に努めて参ります。



保育所だより



北風の寒さにも負けず、子ども達は元気いっぱい園庭をかけ回っています。

年末は、初めて見る大雪に子ども達は大喜びで、バケツいっぱい集めた雪を見ると、勢いよく手をバケツの中に…。でも、あまりの雪の冷たさに「つめたーい!!」「いたいー」と驚いていましたが、保育士が転がす雪玉が大きくなるのを見て「ゆきだるまみたい!」と、子ども達の気分も盛り上がり、一緒に雪だるまを作りました。

雪が降ると大人は大変ですが、子ども達にとっては、普段経験出来ないことが出来る、貴重な一日だったなと思いました。まだ、寒い日が続くと思いますが、冬ならではの遊びを子ども達と一緒に楽しみたいと思います。

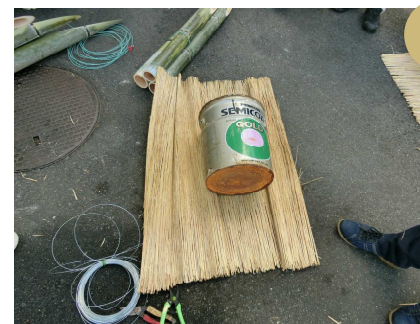
グループホームだより



リン♪リン♪リン♪シャンシャンシャン♪
街に鈴の音が鳴り響く季節にグループホームではクリスマスリース作りを行いました。

リースは輪のかたちであるため終わりも始まりもなく、永遠性のシンボルです。ヨーロッパでは幸運のお守りとしても用いられます。この「永遠」という意味合いと、キリスト教のアガペー（神から人への愛）が融合し、「永遠の神からの愛」を願う、という意味を持つようになりました。みなさんがいつまでも健やかでいれますように☆

門松づくり



1

今年も総務課の年末恒例行事がやってきました。総務課の男性職員による門松づくりをレポート！素敵な門松ができあがり新年を気持ちよく迎えることができました。みなさんおつかれさまでした。

完成!



2



5



3



4



リハビリトピックス

ホームエクササイズ
筋力を維持して転倒予防に!

つま先上げ
(すねの筋力アップ)
つま先を上げ下げします。これを10回～20回行います。座って行っても大丈夫です。



ポイント

つま先を上げる際にお尻が後ろに出ないように注意しましょう



かかと上げ
(ふくらはぎの筋力アップ)

かかとを上げ下げします。これを10回～20回行います。座って行っても大丈夫です。

ポイント

頭の上から糸で引っ張られているイメージで！より負荷をかけるためにはかかとを上げて下げる時、床に着かないところで止めてまた上げます。

今号の1コマトピ



今年も患者さんや通所利用者さんにお正月を味わっていただけるようにリハビリ室に小松島病院神社が設置されました!