

医療法人 道志社

## 当院通所リハビリ利用者作成



HAPPY NEW YEAR 2023

## 院長あいさつ

小松島病院院長 福本 常雄

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

小松島病院におきましては令和4年8月には患者さんに初めてのコロナ感染が発生しました。以後11月と12月には散発的に感染がみられそれぞれ約2週間の感染対策が必要となり病院内でのリハビリ単位の減少や入院受け入れの制限が行われました。感染発生の都度に感染対策への対応が迅速となり二次感染の予防も向上していました。令和5年の正月は平安に迎え順調な滑り出しが図れました。しかし、1月中旬にはスタッフの感染があり接触患者さんのスクリーニングの検査を行ったところ4、5日のうちに20人余りの感染の確認が認められました。ほとんどの患者さんが微熱や軽度の咳症状でありラゲブリオ内服で軽快できました。今回は感染速度が速く日々の抗原検査でのスクリーニングが有効でした。今後ともコロナ感染予防を迅速に行って感染拡大を封じ込めていきます。

病院におきましては外来患者さんや入院患者さんにはいまままで以上に“患者さん中心の医療サービスの提供”を進めていきます。外来では可能な限り休診を埋め合せて受診時の妨げがないように努めていきます。入院ではまだしばらくコロナ感染予防のため入院時の付き添いの限定やお見舞いの禁止が必要であり皆さんの御理解をお願いしたいと思います。

コロナウィルスの感染症が5類への移行が示唆されました。今後、対応の変更が進んでいくと予想されます。当院におきましては感染症を気にすることなく外来受診、入院でのリハビリ加療、通所リハビリでの介護サービスが受けただけのように感染への予防もしっかりと行っていきます。さらに、皆さんの御要望にお応えできるように本年も頑張っていきますのでよろしくお願ひ申し上げます。

令和5年1月 記

## STAFF colum

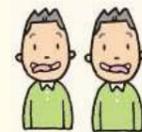
— 職員のつぶやき —



⑤舌先で鼻の下に触る、唇の下に触る

それぞれ五〜十回を目安に疲れない範囲で繰り返しします。特に食事の前におこなうことで、舌の動きがなめらかなになり誤嚥リスク軽減も期待できます。また、舌のトレーニングとして早口の言葉も有効です。

広報委員 古本



④舌で唇の右端をなめる、左端をなめる

■隣のはよく柿食う客た  
■赤パジャマ青パジャマ黄パジャマ

いくつになっても食事や会話を楽しむことができるように、今から鍛えていきましょう。

それぞれ五〜十回を目安に疲れない範囲で繰り返しします。特に食事の前におこなうことで、舌の動きがなめらかなになり誤嚥リスク軽減も期待できます。また、舌のトレーニングとして早口の言葉も有効です。

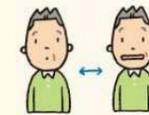
■生麦 生米 生卵



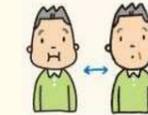
③舌を「ペー」と出す、戻す

それぞれ五〜十回を目安に疲れない範囲で繰り返しします。特に食事の前におこなうことで、舌の動きがなめらかなになり誤嚥リスク軽減も期待できます。また、舌のトレーニングとして早口の言葉も有効です。

年齢を重ねるにつれ「食べ物が飲み込みにくい」「呂律が回りにくい」と感じることはありませんか？ 体操をして体の健康を保つことと同じように、頬・唇・舌などのお顔の体操をすることが飲み込む力や話す力の維持・向上に繋がります。簡単にできるもので、ぜひ皆さん試してみてください。



②唇を「いー」と横に引く「うー」とすぼめる



①頬をへこませるふくらませる

## (正規・パート) 募集 給食調理員

- 未経験者でもOK
- 託児所あり
- 福利厚生充実
- 職場見学大歓迎
- 各種手当あり

お問合せ：0885-33-2288 (事務部 阿部)

## 病院topics



★お節料理提供  
一月一日に病院食としてお節料理を提供しました。手作りの箸袋や飾り付けを添えて患者さんが少しでも笑顔で新年を迎えられるよう心をこめて作らせて頂きました。本年もよりいっそう患者さんにご満足いただけるよう給食科一同でお食事のサポートをしていきます。 (給食科)

## こまつしまびょういん

### 外来診療担当医師

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	有井	有井	谷口	梶本	有井	杉本 本田
	午後	板東	谷口	原	原田	藤野	休診
整形	午前	休診	寺前	休診	湯浅	寺前	予約
	午後	予約	松浦	予約	休診	休診	休診
歯科	全日	川本	川本	川本	川本	川本	休診

\* 予約：退院後の定期診察に限定させて頂いております。

### 診療統計データ公表

項目	10月	11月	12月
平均外来患者数(1日)	54人	59人	49人
新入院患者数	56人	49人	48人
平均在院日数	43日	40日	44日
病床利用率	80%	73%	83%
在宅復帰率	88%	89%	92%
重症者受入率	43%	48%	47%
重症者改善率	75%	77%	76%
平均リハビリ単位数(1日)	5.7	5.0	4.8
休日平均リハビリ単位数	3.9	3.6	3.2

- 内科・整形外科・歯科・リハビリテーション科
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病床
- 人間ドック・脳ドック

□ 徳島駅より  
・ JR牟岐線中田駅下車(約15分)→西へ徒歩12分  
・ タクシーで20分  
・ 徳島バス勝浦方面行き、日開野バス停下車(25分：病院前に到着)

□ お車の場合  
・ 国道55号線 ルピア交差点を勝浦方面へ300メートル



TEL 0885-33-2288  
FAX 0885-33-1266  
<https://komatsushimahp.jp/>