

STAFF colum - 職員のつぶやき -

「服部君!、どしてほんな太ったん?」
 一年前の冬に看護師さんからついに言われてしまいました。確かに三十代後半になり、たいした運動もせず、暴飲暴食を繰り返しているのと体重はどんどん増えていき、自転車で乗っていてもお腹と胸についた肉がブルブルブルと揺れていました。このままでは太った中年おじさんになってしまおうと思いい一念発起。一年間のダイエットを決意しました。

といっても大好きなお酒を我慢することはストレスになると思い、食事制限はせずにひたすら週三回の「ランニング」と毎日腹筋を継続させました。停滞期もあり何度も諦めそうになりましたが「少し痩せた?」と気付いてくれる職員の温かい言葉に助けられなんとか一年間継続することができました。結果は七五〇から六四〇の十キロ減量することができました。二十代の頃よりも痩せることができました。ここからまたリバウンドしないように今後も適度な運動を続けていきたいと思えます。あの時「太った」と言ってくれた看護師さんに感謝です。



看護師・介護士 (正規・パート) 募集

- 未経験者でもOK 託児所あり
- 福利厚生充実 職場見学大歓迎
- 各種手当あり お問合せは

0885-33-2288(事務部 阿部)

病院 topics



🌸 お花見弁当 🌸
 四月初旬、給食部より春のお花見弁当が振る舞われました。患者さんの健康状態に合わせた食材を一部変更したり、食べやすく刻んだ状態で提供されています。みなさんの健康を心よりお祈りしております。

<お品書き>・赤飯・鮭の塩麴焼き
 ・天ぷら・煮しめ・菜の花のお浸し
 ・香の物・果物・生菓子・若竹汁

GE社製

Signa Explorer1.5T

以前の機器と比べて、画質の向上、撮影時間の短縮、駆動音の低減など、あらゆる面で優れた機器となります。



MRI & 骨密度測定装置の更新

当院では現在MRIおよび骨密度測定装置の更新作業が行われています。MRIは12年ぶりの更新となり、以前の機器よりも機能面が充実しており患者さんの負担を軽減しながらよりよい画像を提供できるかと思えます。骨密度測定装置は腰椎と股関節で測定するDXA装置を採用し、より制度の高い検査が可能となりました。MRIは令和4年5月23日、骨密度測定装置は6月より稼働予定となっております。工事期間中は作業に伴う騒音・振動の発生などにより、患者さんならびにご家族、近隣住宅の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。



MRI
 GE社製
 Signa
 Explorer1.5T



骨密度測定装置
 GE社製
 Prodigy Fuga C

こまつしまびょういん

外来診療担当医師

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	有井	有井	谷口	谷口	有井	杉本 本田
	午後	板東	谷口	原	原田	藤野	休診
整形外科	午前	休診	寺前	休診	湯浅	寺前	予約
	午後	予約	松浦	予約	休診	休診	休診
歯科	全日	川本	川本	川本	川本	川本	休診

* 予約：退院後の定期診察に限定させて頂いております。

診療統計データ公表

項目	1月	2月	3月
平均外来患者数(1日)	61人	57人	58人
新入院患者数	60人	50人	62人
平均在院日数	45日	52日	38日
病床利用率	89%	97%	90%
在宅復帰率	83%	94%	91%
重症者受入率	35%	33%	37%
重症者改善率	72%	66%	71%
平均リハビリ単位数(1日)	6.1	5.8	6.5
休日平均リハビリ単位数	3.6	3.7	3.7

- 内科・整形外科・歯科・リハビリテーション科
- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病床
- 人間ドック・脳ドック

□ 徳島駅より
 ・ JR牟岐線中田駅下車(約15分)→西へ徒歩12分
 ・ タクシーで20分
 ・ 徳島バス勝浦方面行き、日開野バス停下車(25分：病院前に到着)
 □ お車の場合
 ・ 国道55号線 ルピア交差点を勝浦方面へ300メートル



TEL 0885-33-2288
 FAX 0885-33-1266
<https://komatsushimahp.jp/>